

VERANO 2026

HORARIOS

CENTRO MILITAR

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

HORARIOS

ACTIVIDAD

08:00 a 09:30

Paleta

08:15 a 08:45

Abdominales

09:00 a 10:00

Pilates

10:15 a 11:00

Funcional Gym

11:15 a 11:45

Higiene de columna

16:00 a 16:45

Gym Adulto

17:00 a 20:00

Esgrima

17:00 a 18:00

Voleibol

18:00 a 18:30

Gap

18:00 a 21:00

Paleta

18:30 a 19:15

Funcional Gym

19:30 a 21:00

Yoga *

Yoga * - (lunes y miercoles, solo febrero)



CENTRO MILITAR

VERANO 2026

HORARIOS

CENTRO MILITAR

MARTES Y JUEVES

HORARIOS	ACTIVIDAD
08:00 a 08:45	Gym Funcional
08:00 a 09:30	Paleta
10:00 a 10:45	Gym Correctiva
16:45 a 17:45	Taichi
17:30 a 18:00	Core Hit
18:00 a 19:00	Newcom
18:00 a 19:00	Zumba
19:00 a 21:00	Paleta
19:10 a 20:00	Pilates



CENTRO MILITAR

VERANO 2026

HORARIOS

CENTRO MILITAR

SALA DE MUSCULACIÓN

Lunes a Viernes

7:30 a 13:00 y de 14:00 a 21:30

SAUNA

Lunes a Viernes

7:30 a 13:00 y de 14:00 a 21:30

ADOLECENTES MIXTO

16:00 a 17:00	Iniciacion Musculacion
17:00 a 18:00	Voleibol Recreativo
18:15 a 19:00	Enseñanza de natacion



CENTRO MILITAR

VERANO 2026

HORARIOS

CENTRO MILITAR

PILETA LUNES, MIERCOLES Y VIERNES

HORARIOS	ACTIVIDAD
07:30 a 09:30	Nado libre
09:30 a 10:20	Colonia de Verano
10:20 a 11:05	Hidrogym
11:05 a 11:30	Nado libre
11:30 a 12:10	Colonia de Verano
12:10 a 12:55	Hidrogym
17:00 a 17:30	Nado libre
17:30 a 18:10	Hidrogym
18:15 a 19:00	Escolares y Prescolares
19:00 a 19:45	Hidrogym
19:45 a 21:00	Nado libre



CENTRO MILITAR

VERANO 2026

HORARIOS

CENTRO MILITAR

PILETA MARTES Y JUEVES

HORARIOS	ACTIVIDAD
07:30 a 09:30	Nado libre
08:00 a 08:45	Natación Adultos
09:30 a 10:20	Colonia de Verano
10:20 a 11:05	Hidrogym
11:05 a 11:30	Nado libre
11:30 a 12:10	Colonia de Verano
16:30 a 18:15	Nado libre
18:15 a 19:00	Hidrogym
19:00 a 21:00	Nado libre
19:00 a 19:45	Natación Adultos



CENTRO MILITAR