

# HORARIOS

MARZO A DICIEMBRE 2026



## GIMNASIAS

### LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

08:15 - 8:45 ABDOMINALES  
09:00 - 10:00 PILATES  
10:15 - 11:00 FUNCIONAL GYM  
11:15 - 11:45 HIGIENE DE COLUMNA

16:00 - 16:40 GYM FUNCIONAL ADULTO  
18:00 - 18:30 GAP  
18:30 - 19:20 FUNCIONAL GYM  
19:30 - 21:00 YOGA (LUNES Y MIÉRCOLES)

### MARTES Y JUEVES

08:00 - 08:45 GYM FUNCIONAL  
10:00 - 10:45 YOGA

17:00 - 17:45 TRX  
16:30 - 17:30 TAICHI  
17:30 - 19:00 YOGA  
18:00 - 19:00 ZUMBA  
19:10 - 20:00 PILATES  
20:00 - 20:30 STRECHING

## DEPORTES

### LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

08:00 - 10:00 PALETA  
18:00 - 21:00 PALETA

17:00 - 20:00 ESGRIMA  
17:00 - 18:00 VOLEIBOL

### MARTES Y JUEVES

18:00 - 19:00 SIPALKY  
19:00 - 21:00 PALETA  
17:30 - 18:10 NEWCOM

## PILETA

### LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

07:00 - 10:15 LIBRE  
10:15 - 11:00 HIDROGYM  
11:00 - 12:00 LIBRE  
12:00 - 12:45 HIDROGYM

15:00 - 17:20 LIBRE (Miércoles)  
16:00 - 17:20 LIBRE  
17:20 - 18:05 HIDROGYM  
19:00 - 19:45 HIDROGYM  
19:45 - 21:30 LIBRE

### SÁBADOS

08:00 - 10:15 LIBRE  
10:15 - 11:00 HIDROGYM  
11:00 - 12:00 LIBRE  
12:00 - 12:30 MATRONATACIÓN

### MARTES Y JUEVES

07:00 - 09:00 LIBRE  
08:00 - 08:45 ENSEÑANZA ADULTOS  
09:00 - 09:45 HIDROGYM  
09:45 - 11:15 LIBRE  
11:15 - 12:00 HIDROGYM  
12:00 - 12:30 LIBRE (solo martes)

15:00 - 16:00 LIBRE  
16:00 - 16:45 HIDROGYM  
16:45 - 17:40 LIBRE  
18:20 - 19:05 HIDROGYM  
19:05 - 19:50 ENSEÑANZA ADULTOS  
19:05 - 21:30 LIBRE

## SALA DE MUSCULACIÓN

### LUNES A VIERNES

07:00 - 21:30

### SÁBADOS

08:00 - 12:00

## SAUNA

### LUNES A VIERNES

07:30 - 13:00  
15:00 - 21:30

### SÁBADOS

08:00 - 12:00

## ESCOLARES

### LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

17:20 - 18:00 RECREACIÓN (piso 2)  
18:15 - 19:00 ENSEÑANZA NATACIÓN

## PRE ESCOLARES

### MARTES Y JUEVES

17:00 - 17:25 RECREACIÓN (Cancha paleta)  
17:40 - 18:15 INICIACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO

## ADOLESCENTES 13 A 17 AÑOS

### MARTES Y JUEVES

15:30 - 16:45 SALA DE MUSCULACION  
16:50 - 17:30 NATACION

### Contacto:

2908 14 82 Int 126  
Seguinos en Instagram:  
[@cm.deportivoclub](https://www.instagram.com/cm.deportivoclub)